

УТВЕРЖДЕНО:

Решением Ученого совета  
Автономной некоммерческой организации  
высшего образования  
«Институт современного искусства»  
протокол № 01/19/20 от «30» августа 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
РЕКТОР  
Автономной некоммерческой  
организации высшего образования  
«Институт современного искусства»  
И.Н. СУХОЛЕТ  
«30» августа 2019 г.



**ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ И ОБЪЕМ ПОДГОТОВКИ  
ПО «ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ» (ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ)  
ПО ПРОГРАММАМ БАКАЛАВРИАТА И (ИЛИ) СПЕЦИАЛИТЕТА  
ПРИ ОЧНОЙ, ОЧНО-ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМАХ ОБУЧЕНИЯ,  
С ПРИМЕНЕНИЕМ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ЭЛЕКТРОННОГО ОБУЧЕНИЯ  
И ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ,  
А ТАКЖЕ ПРИ ОСВОЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ  
ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ  
ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

Настоящий локальный нормативный акт, далее по тексту именуемый «Порядок» или «локальный нормативный акт» разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017 г. № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса, утвержденных Заместителем Министра образования и науки Российской Федерации А.А. Климовым 08.04.2014 №АК – 44/05вн;
- постановлением Правительства Российской Федерации от 15 августа 2013г. №706 «Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг».
- Приказами, инструктивными письмами и рекомендациями Министерства науки и высшего образования РФ и Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки (Рособрнадзор);

- Уставом Автономной некоммерческой организации высшего образования (АНО ВО) «Институт современного искусства»;
- Локальными нормативными актами института, регламентирующими реализацию образовательных программ, организацию и проведение процедуры контроля и оценки качества образования в АНО ВО «Институт современного искусства».
- Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования.

## **1. Основные положения**

1.1 Настоящий Порядок определяет проведение и объем подготовки по физической культуре по программам бакалавриата и (или) программам специалитета, реализуемым в Автономной некоммерческой организации высшего образования «Институт современного искусства» (далее Институт), при очно-заочной и заочной формах обучения, с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.2 Действие настоящего Порядка распространяется на все образовательные программы бакалавриата и специалитета, реализуемые в Институте.

1.3 Физическая культура является компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки обучающегося (студента) в течение всего периода обучения и входит в обязательную часть образовательных программ. Целью физической подготовки является развитие личности, воспитание сознательного и творческого отношения к физической культуре как к необходимой общеоздоровительной составляющей жизни.

1.4 Проведение занятий по физической культуре и спорту направлено на физическое воспитание личности, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся.

1.5 Порядок проведения и объем занятий при очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья устанавливается учебной программой дисциплины основной образовательной программы.

1.6 Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения указанной дисциплины на основании соблюдения принципов сбережения здоровья и адаптивной физической культуры.

При обеспечении инклюзивного образования инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательную программу включаются специализированные адаптационные дисциплины (модули).

1.7 В Институте реализация образовательных программ с применением исключительно электронного обучения, дистанционных образовательных технологий не предусмотрена. В этой связи порядок проведения и объем занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» при использовании указанного вида технологий настоящим Порядком не устанавливается.

## **2. Порядок организации и проведения занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» при очной, очно-заочной и заочной формам обучения**

2.1 Для обучающихся по образовательным программам в соответствии с ФГОС ВО (3+) дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках: базовой части Блока 1 "Дисциплины (модули)" в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения; элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

2.2 Для обучающихся по образовательным программам в соответствии с ФГОС ВО с учетом проф.стандартов (3++) дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках: Блока 1 «Дисциплины (модули)» в объеме не менее 2 зачетных единиц; элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов в очной форме обучения. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

2.3 Занятия по дисциплине «Физическая культура и спорт» реализуются для всех форм обучения ООП бакалавриата и специалитета в соответствии с требованиями ФГОС ВО. Объем аудиторной и самостоятельной (для очно-заочной и заочной формы обучения) работы, текущая и промежуточная аттестация для каждой формы обучения определяются учебным планом ООП соответствующего года приема.

Элективные курсы по физической культуре и спорту могут проводиться в форме самостоятельной работы.

2.4 Дисциплина «Физическая культура и спорт» реализуется в соответствии с тематическим планом и содержанием дисциплины, указанными в рабочей программе дисциплины для каждой ООП.

2.5 При реализации дисциплины для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья образовательные ресурсы адаптируются к ограничениям их здоровья (при наличии таких обучающихся).

2.6 Основной формой занятий по курсу «Физическая культура и спорт» являются практические занятия, которые проводятся в спортивном или тренажерном зале. Содержательно практические занятия включают в себя элементы базовых форм физического воспитания – гимнастические и легкоатлетические упражнения и

комплексы упражнений, спортивные игры, а также элементы других форм и направлений физической культуры.

3.1 Проведение практических занятий построено на групповой совместной деятельности обучающихся.

3.2 При проведении учебных занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) численность обучающихся составляет:

- практические занятия по физической культуре и спорту (физической культуре) в рамках ООП ВО: не более 20 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.
- лекционные занятия: учебные группы по одному направлению подготовки могут объединиться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным направлениям подготовки (специальностям).

3.3 Цели освоения дисциплины, место дисциплины в структуре ООП, а также формируемые компетенции обучающихся определяются рабочей программой дисциплины, разработанной для соответствующей образовательной программы и года приема.

3.4 Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту для очно-заочной и заочной форм обучения могут носить теоретический, практический и комбинированный характер.

3.5 Дисциплины (модули) теоретического характера ориентированы на формирование понимания обучающимися необходимости регулярных занятий физической культурой для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

3.6 Дисциплины (модули) практического характера могут носить:

- Методико-практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности;
- Учебно-тренировочную направленность, содействующую приобретению опыта творческой практической деятельности в области физической культуры для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

3.7 Дисциплины (модули) комбинированного характера содержат как теоретическую, так и практическую компоненту содержания.

3.8 Занятия по физической культуре и спорту могут быть организованы в следующих формах: лекционные занятия, практические занятия, практические занятия в рамках элективных дисциплин (модулей) на основе выбора обучающимися видов спортивно-оздоровительной деятельности.

3.9 Занятия по практической части физической подготовки организуются в форме практических занятий на основе выбора со стороны обучающихся отдельных видов спортивно-оздоровительной деятельности, включая игровые виды.

3.10 Содержание и виды самостоятельной работы, формы отчетности о результатах самостоятельной работы, в том числе методические рекомендации обучающимся, определяются в рабочих программах дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

3.11 Оценивание результатов самостоятельной работы обучающихся по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту осуществляется в рамках текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.

3.12 Обучающиеся могут быть освобождены от занятий по физической подготовке по состоянию здоровья на основании соответствующей медицинской справки. Справка предоставляется в деканат Института и ответственному за реализацию дисциплины по данной образовательной программе и отмечается в журнале академической группы.

3.13 Посещение учебных занятий по физической культуре и спорту обучающимися является обязательным.

3.14 Обучающиеся, временно освобожденные по состоянию здоровья от занятий на срок не более 2 месяцев, но не относящиеся к группе инвалидов или лиц с ограниченными возможностями здоровья, выполняют письменную реферативную работу.

#### **4 Порядок организации и проведения занятий по «Физической культуре и спорту» при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (при наличии)**

4.1 Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (при наличии) устанавливается особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» на основании принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

4.2 Объем занятий по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (при наличии) определяется федеральным государственным образовательным стандартом.

4.3 Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (при наличии) занятия по физической подготовке проводятся в специально оборудованных спортивных и тренажерных залах или на открытом воздухе, которые проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку по программам адаптивной физической культуры и базовое медицинское образование.

4.4 Для данной группы лиц могут проводиться занятия по настольным и интеллектуальным видам спорта.

4.5 Занятия физической культурой с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (при наличии) проводятся на площадках (в помещениях и на открытом воздухе), оборудованных специализированными тренажерами, тренажерами общеукрепляющей направленности и фитнес-тренажерами. Все спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надежности и удобства.

4.6 Учебный материал для занятий обучающихся адаптивной физической культурой разрабатывается с учетом показаний и противопоказаний для каждого обучающегося и имеет корректирующую и оздоровительно-профилактическую направленность. Обучающиеся данной группы выполняют те разделы программы, требования и тесты, которые доступны им по состоянию здоровья. Мероприятия учебного процесса проводятся в соответствии с расписанием учебных мероприятий семестра и расписанием учебно-контрольных мероприятий сессии.

*Документ разработал и подготовил:*

*Первый проректор-проректор по учебной работе Маркелова Т. В.*

*Проректор по учебно-методической работе Каминская Е. А.*

*Начальник управления организацией учебного процесса Гольцова М. Ю.*